



日時

1/16
(月)

暮らしやすいまちを次の世代へ
～世代をつむぐ大切さ～

場所

中野島団地集会所
(中野島6-4 下地図参照)

対象

中野島地区在住の
地域に貢献したい中高年、
キッズ、ママ、パパ

参加費 100円
定員 50名

主催：中野島多世代つながり愛プロジェクト/多摩区役所
地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター
東京都健康長寿医療センター研究所社会参加と地域保健研究チーム

第1部 えほんうた・あそびうたライブ 11:00～12:00

子どもからお年寄りまで楽しめます♪



西村 直人 (にしむら なおと)

NPO えほんうた・あそびうた代表理事。音楽家・音楽療法士。絵本をメロディーにのせて歌う「絵本×音楽×カラダ遊び」の新スタイルライブでウクレレ片手に全国で活躍中。子どもからもらった生きる力「わらべどころ」を歌で伝え愛と調和の世界を導くのがミッション。♪キーボーディストとして木山裕策、中西圭三、石川さゆり等と共演。♪パパ's 絵本プロジェクトメンバー、NPO ファザーリング・ジャパン社員。♪iTunes Store や CD にて子育てソング、保育ソングを発表。



第2部 おしゃべり食事会

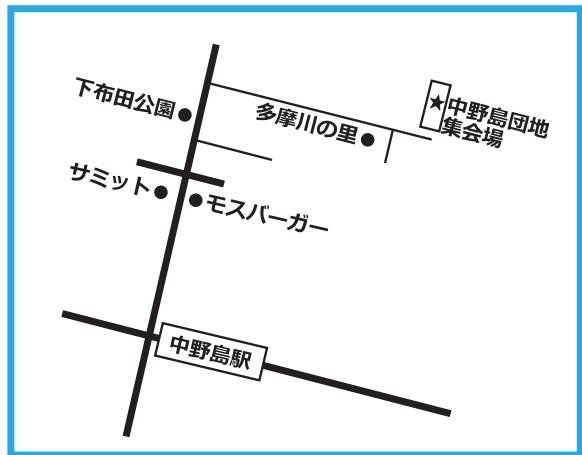
12:00～13:00

「おにぎりにぎって、
楽しくおしゃべり！」

- ・出汁にこだわったお吸い物つき
- ・栄養満点・アイデア満載の具材でおにぎりをみんなで一緒に作って食べませんか！



会場へのアクセス



お問合せ・お申し込み方法：

多摩区役所地域見守り支援センター

☎044-935-3284

担当：松島、稲村 (受付時間：月～金 9時30分～17時)

※土日・祝日、年末・年始(12/29～1/3) 除く

イベントのお申し込みは、お電話にて

氏名(ふりがな)、住所、ご連絡先、
お子さまの年齢(一緒の方)と人数
をお知らせください。

締め切り
1月10日